



天白福祉会館だより

令和7年10月号

発行：たすけあい名古屋・てんぱくプレーパークの会・名古屋市天白区社会福祉協議会コンソーシアム

屋外太極拳（天白公園で青空太極拳）

天白公園の「じゃぶじゃぶ池」周辺で太極拳を行います。
雨天の場合は生涯学習センターのロビーで行います。



日時：11月1日（土）
午前10時～11時

定員：先着10名
電話・窓口にて受付

申込：10月8日（水）～
※天白生涯学習センターのロビーに
9時半に集合してください。

同好会「福来朗」作品展開催

同好会「福来朗（ふくろう）」さんによる作品展です。
期間中、同好会の皆様による手工芸の素敵な作品が談話室に並びます。ぜひお立ち寄りください♪

開催時期

10月14日（火）～11月8日（土）

福来朗同好会（毎月第2土曜日開催）



資生堂 いきいき美容教室

化粧を通じて心・脳・身体・口腔に働きかけ、日常生活動作の維持・向上を目指します。

教室の具体的な内容

ストレッチ：香りを嗅ぎ、ハンドケアから身体をほぐし循環を高め、化粧へ導く

スキンケア：唾液腺を刺激するスキンケアの方法を伝授

メイクアップ：高齢者の方でも簡単に続けられるメイクの方法

日時：10月30日（木）
午後1時半～3時

定員：先着30名

申込：10月1日（水）～
電話・窓口にて受付

場所：集会室



10月のイベント情報

アロマクラフト講座

マッサージオイルづくり

ハンドケアオイル兼マッサージオイルでリラックス♪

※作ったアロマは持ち帰りできます

日時：10月31日(金)
午後1時～2時半

費用：500円

定員：先着12名

申込：10月10日(金)～

電話・窓口にて受付

場所：わくわく室



ハンドメイド教室

天然石のストラップ
を作しましょう♪

綺麗なストラップを作って、癒しのひとときを過ごしましょう

日時：10月14日(火)
午後1時～3時

費用：350円程度

定員：先着10名

申込：9月30日(火)～

電話・窓口にて受付

場所：わくわく室



ソフトバンク スマホセミナー

「スマホ決済編」

ソフトバンクよりスマホアドバイザーの方をお招きしてAndroid端末を使用したスマホ講座を開催します。

日時：10月27日(月)
午後1時～3時

定員：先着16名

申込：9月22日(月)～

電話・窓口にて受付

場所：わくわく室



スマイルの会

「小さい秋みつけた」

歌や体操で笑顔あふれる交流をご一緒に。お菓子作りや折り紙にも挑戦し、秋のひとときを楽しく過ごしましょう♪

日時：10月7日(火)
午前10時～11時半

定員：先着12名

申込：9月26日(金)～

電話・窓口にて受付

場所：わくわく室



終活セミナー

5回シリーズ3回目

相続に向けた財産対策編

日時：10月21日(火)
午後3時15分～4時15分

定員：先着40名

申込：9月16日(火)～

電話・窓口にて受付

場所：集会室



健康相談

個別で医師に健康相談できます
時間 午後1時～2時(受付1時半まで)

第1木曜日 クリニックそれいゆ 玉山先生
第3木曜日 平針原クリニック 朽名先生

日付 10/2(木)
10/16(木)



看護師による「健康チェックコーナー」も同時開催

歌声サロン



秋のうた



季節のうたや懐かしい歌と一緒に歌って、楽しいひとときを♪

日時：10月31日(金)

午後1時～3時

定員：先着45名

申込：9月26日(金)～

電話・窓口にて受付

場所：集会室



サロン楽笑すこやか麻雀初心者教室 ～受講者募集～

開催日：12月24日(水)

1月28日(水)

2月25日(水)

3月25日(水)

申込期間：10月14日(火)

～11月14日(金)

定員：16名(抽選)

発表：11月18日(火)～

※館内掲示のみ

時間：午後1時～3時

(初回は午後3時半まで)

場所：わくわく室



日付	時間	天白シアターのご案内 映画タイトル・出演	洋・邦	予約開始	定員
10/2 (木)	午後1時～3時08分	荒野の七人 出演：ユル・プリンナー スティーブ・マックイーン 他	洋画	9/16 (火)	40名
10/4 (土)	午後1時～2時58分	わが母の記 出演：役所広司 樹木希林 宮崎あおい 他	邦画	9/16 (火)	40名
10/18 (土)	午後1時～3時07分	記憶にございません！ 出演：中井貴一 ディーン・フジオカ 石田ゆり子 他	邦画	9/16 (火)	40名
11/6 (木)	午後1時～3時04分	ニュー・シネマ・パラダイス 出演：フィリップ・ノワレ ジャック・ペラン 他	洋画	10/15 (水)	40名
11/15 (土)	午後1時～2時56分	ディア・ファミリー 出演：大泉洋 菅野美穂 福本莉子 他	邦画	10/15 (水)	40名
11/20 (木)	午後1時～2時27分	モダン・タイムス 出演：チャールズ・チャップリン ポーレット・ゴダード 他	洋画	10/15 (水)	40名

10月

行事のご案内



日	曜	集 会 室		茶 室・和 室		囲碁室		将棋室		わくわく室・相 談 室	
		午 前	午 後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	◎ウクレレ	◎詩吟		ハーモニカ同好会	囲碁		将棋		認知症予防教室A	健康マーじゃん同好会
2	木	◎やさしい健康体操	天白シアター 荒野の七人		あじさい会	囲碁		将棋		認知症予防教室B	健康相談/ フラトレ®同好会
3	金	◎書道	福和会	ウキウキ会	ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
4	土	◎リズム体操	天白シアター わが母の記	クレイの花同好会	クレイの花同好会	囲碁	ジュ クレ	将 棋		カラオケ同好会	ぼたんの会
5	日	休館日									
6	月	◎民謡	◎民踊		ジャンユー	囲碁		将棋			笑いヨガ③
7	火	◎リフレッシュヨガ	◎フラダンス		ぼたんの会	囲碁		将棋		スマイルの会	
8	水	◎太極拳	◎さわやかヨガ	◎茶道	回想法研究会	囲碁		将棋		認知症予防教室A	健康マーじゃん同好会
9	木	◎代謝アップヨガ	◎コーラス		清風会	囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさい会
10	金	◎書道	福和会		ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	蓬句会
11	土	ふれあい卓球	◎筋力アップ体操			囲碁		将棋		ハッピーレトロの会	福来朗
12	日	休館日									
13	月	休館日									
14	火	◎趣味の絵手紙	◎英会話			囲碁		将棋		ジュクレレ同好会	ハンドメイド教室
15	水	◎ウクレレ	◎詩吟		ハーモニカ同好会	囲碁		将棋		認知症予防教室A	サロン楽笑
16	木	◎やさしい健康体操				囲碁		将棋		認知症予防教室B	健康相談/あじさい会
17	金	◎水墨画	演芸大会実行委員第2回	ウキウキ会	ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
18	土	◎リズム体操	天白シアター 記憶にございません！			囲碁		将棋		カラオケ同好会	ぼたんの会
19	日	休館日									
20	月	◎民謡	◎民踊		ジャンユー	囲碁		将棋			
21	火	◎リフレッシュヨガ	◎華道A・B / 終活セミナー③		ぼたんの会	囲碁		将棋			ハッピーレトロの会
22	水	◎太極拳	さわやかヨガ同好会	◎茶道		囲碁		将棋		認知症予防教室A	サロン楽笑 すこやかマーじゃん
23	木	◎代謝アップヨガ	ウェルネスヨガ		清風会	囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさい会
24	金	ジュクレレ同好会	フラダンス・ステップアップ		ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
25	土	ふれあい卓球	◎筋力アップ体操			囲碁		将棋		ハッピーレトロの会	
26	日	福祉のつどい									
27	月	◎コグニダンス運動	フォローアップ交流会		ジャンユー	囲碁教室		将棋 囲碁			スマホセミナー②
28	火	リフレッシュヨガ同好会	◎英会話	駒草		囲碁		将棋			
29	水	認知症予防教室A・C合同				囲碁		将棋			
30	木	◎やさしい健康体操(振替)	資生堂美容教室			囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさい会
31	金		歌声サロン		ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	アロマ クラフト講座

天白福祉会館 たすけあい名古屋・てんぱくプレーパークの会・名古屋市天白区社会福祉協議会コンソーシアム

住所 〒468-0055 名古屋市天白区池場5丁目1801番地

電話 802-2351 FAX 806-3327

開館時間 月～土 8:45～17:00

休館日 日・祝日・年末年始

入浴 入替制 月・水・金 男性 / 火・木・土 女性 HPはこちらから

時間 13:15～14:15 / 休み 毎月5日・15日 祝日 年末年始



☆ホームページ☆

天白福祉会館

で検索

<https://tenpaku-fukushi.jp/>